

Nombre del docente Marta López Maestro. Proyecto Curso de primeros auxilios.

Horario

Se dedicarán 2 horas semanales de clase, las cuales serán impartidas los viernes en los meses de febrero y marzo según número de alumnos. El curso total se impartirá, dependiendo de la necesidad entre 10 y 15 horas.

Descripción del proyecto.

El proyecto consta de varias unidades didácticas en las que se combinan clases teóricas y clases prácticas cuyo fin es la adquisición de conceptos generales sobre la salud, las situaciones más habituales que ponen en peligro la salud y la aplicación de primeros auxilios.

Concepto y actividades

1. Introducción

- Concepto de primeros auxilios
- Conceptos básicos
 - Teléfonos de socorro
 - Posición de seguridad
 - Reglas ABC
- Botiquín doméstico

2. Atención en heridas y hemorragias

- Concepto
- Tipos
- Actuaciones ante distintos tipos

3. Atención en quemaduras

- Concepto
- Tipos
- Situaciones que las provocan y actuación ante distintos tipos.

4. Atención en atragantamientos

- Concepto
- Actuaciones (maniobra de Heimlich)

5. Atención en lipotimias/hipoglucemias

- Concepto
- Actuaciones en distintas situaciones

6. Atención en traumatismos

- Concepto y tipos (contusión, esguince, luxación, fractura)
- Actuación
- Vendajes (taller)

7. Atención en crisis convulsivas

- Conceptos
- Actuación

8. Atención ante la pérdida de consciencia

- Concepto
- Situaciones que provocan la pérdida de consciencia
- Actuación ante distintas situaciones

9. RCP básica (teoría y taller)

10. Charla protección civil

